

¡Estire el dinero para la comida!



Para mujeres embarazadas, nuevas mamás, bebés y niños menores de 5 años.

Si usted participa en:

**Servicios de Alimentos y Nutrición
(Cupones para alimentos/EBT/SNAP)**

Medicaid o

Asistencia en efectivo de Trabajo Primero (TANF)

**¡Es posible que también sea elegible
para WIC!**

Con la tarjeta eWIC de NC puede comprar más de 1800 alimentos saludables en la tienda de comestibles de su vecindario. Se puede acceder a los beneficios mensuales desde la aplicación Bnft® en su teléfono celular.



Ejemplo: para una familia de 3 personas

**FNS/Cupones para alimentos/SNAP:
\$423/mes**

**con WIC:
\$552/mes**

Estire



**Obtenga más información en
www.nutritionnc.com/mywic**



Estado de Carolina del Norte • Departamento de Salud y Servicios Humanos

División de Salud Pública • Sección de Servicios de Nutrición

www.ncdhhs.gov • www.nutritionnc.com

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Se imprimieron 500 copias de este documento público a un costo de \$579.14 o \$1.158 por copia. 7/20